

## Drogprevenció

### 5. csoportfoglalkozás tematika

#### 1. Testi függőség

- a drogok zsírban oldódnak,
- a vérből a zsírba kerülnek,
- fogyasztáskor visszakerülnek a véráramba a drogok,
- „picinyke drogérzés”,
- vitaminok kiégnek, pótlás (B1, C, Ca, Mg)

#### 2. Gondolati függőség

- drog hatására megváltoznak, elhomályosodnak, tompulnak a képek, üzenetek,
- különböző drogok, különböző ideig, de mindenképpen több órán keresztül fennáll a hatásuk, 2-4 és 8-12 óra időtartamban,
- a drogok, alkoholok hatása az elfogyasztott adaggal arányosan emelkedve tompít, hatást gyakorol,
- a drogtól – ha aznap nem fogyasztott - a reakció idő lelassul, problémamegoldása az élet bármely területén hamis adatokra jut, azaz rosszul oldja, vagy egyáltalán nem tudja megoldani azokat,
- a sok meg nem oldott probléma kudarcának folyamata még több és többszöri adag drog fogyasztásához vezet, végül mentális (gondolati) függőséget is okoz,
- elmebeteg kommunikációt és tetteket produkál, megváltozik az időérzéke, hallucinál, melyek tartalmában lehetnek kellemes, de rémes élmények is, a fantáziálással megnagyobbodnak, teljesen léletszerűnek hiszi és éli meg azokat,
- a hallucináció abnormális cselekvésre készíti a fogyasztót, sérüléseket és halált is okozhat magának,

#### 3. Szellemi függőség

- negatív hangulati változást, apátiát, bánatot, félelmet, dühöt, ellenséges viselkedést, kommunikációt okoz,
- pozitív hangulatot, elégedettséget, érdeklődést, jókedvet, lelkesedést is okoz, de ezek nem valódiak, a drog hatásaként érzi magát annak,
- a drog fogyasztásához ezért fordul, hogy ezt a jó hangulatot minél többször megélje,
- a drog hatásának csökkenésével a hangulata lefelé menő spirálba kerül, egyre rosszabb érzelmi állapotba kerül, ezért minél hamarabb pótolni fogja az adagot,
- a drogok fogyasztásának befejezésével, drog rehabilitáció folyamán a függőség és a drogok hatóanyagának hiánya nagyon nagy testi fájdalmakkal és mentális nehézségekkel járnak,

#### **Forráspont Közhasznú Egyesület**

7400 Kaposvár, Hunyadi u. 3.

Tel: 70/500-3733

E-mail: forraspontvarga@gmail.com

Web: www.forraspontkhe.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

- 
4. Hogyan kerülhető el a drogfogyasztás
    - o felvilágosító előadások megtartása,
    - o rossz környezet, befolyásolás kiszűrése,
    - o felelősség vállalás barátainkért, családtagjainkért,
  5. Drog totó kitöltése
  6. Video lejátszása
  7. Kérdések megbeszélése

**Forráspont Közhasznú Egyesület**

7400 Kaposvár, Hunyadi u. 3.  
Tel: 70/500-3733  
E-mail: forraspontvarga@gmail.com  
Web: www.forraspontkhe.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.